

Rahmentrainingsplan WSV-LL Frauenwald für Januar 2018

Entsprechend der Witterung werden Änderungen der Trainingsinhalte kurzfristig bekannt gegeben.

Tag	Datum	Uhrzeit	ÜL	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Mitzubringen	gilt für
Dienstag	09.01.	16:00	Ahrndt	Sportplatz Frauenwald / TH	wird kurzfristig bekannt gegeben	je nach Training	SNW1+2
Samstag	13.01.	09:45	Krause	Sportplatz Schmiedefeld	Skilanglauf	Langlaufsachen	SNW1+2
Dienstag	16.01.	16:00	Ahrndt	Sportplatz Frauenwald / TH	wird kurzfristig bekannt gegeben	je nach Training	SNW1+2
Samstag	20.01.	09:45	Krause	Sportplatz Schmiedefeld	Skilanglauf	Langlaufsachen	SNW1+2
Dienstag	23.01.	16:00	Ahrndt	Sportplatz Frauenwald / TH	wird kurzfristig bekannt gegeben	je nach Training	SNW1+2
Samstag	27.01.	09:45	Krause	Sportplatz Schmiedefeld	Skilanglauf --> Training entfällt, falls Schlittenhunderennen in Frauenwald stattfindet	Langlaufsachen	SNW1+2
Dienstag	30.01.	16:00	Ahrndt	Sportplatz Frauenwald / TH	wird kurzfristig bekannt gegeben	je nach Training	SNW1+2

Witterungsbedingt sind kurzfristige Änderungen, sowohl bezüglich Treffpunkt als auch Trainingsinhalt möglich.

Bei heftigen Regen o.ä. findet das Training in der TH Frauenwald statt. Bei unklaren Verhältnissen erfolgt kurzfristig Info durch den ÜL per Whats-App!

Über sonstige Abweichungen wird über die Whats-App Gruppen informiert!

Interessierte Nachwuchs-LL aus Schmiedefeld oder Stützerbach können natürlich am "Frauenwalder" Training teilnehmen. Dann bitte kurze Rücksprache mit dem ÜL nehmen.

Vorläufige Zuordnung:

Skinachwuchs 1 - SNW1: Leon, Helen, Hannah, Svenja, Lucy

Skinachwuchs 2 - SNW2: Amy, Anastasia, Manja und Neueinsteiger bis 2. Klasse